



Как правильно подготовиться к ПЭТ/КТ исследованию?

При обращении в Центр для записи на исследование, будьте готовы сообщить врачу: страдаете ли вы сахарным диабетом, есть ли у вас какие-либо аллергические реакции на лекарственные средства, беременны ли вы или планируете беременность, осуществляете ли грудное вскармливание, сможете ли вы неподвижно пролежать в течение всей процедуры около 30–40 минут.

За 24 часа до исследования исключите:

- физические нагрузки
- алкоголь и алкоголь содержащие лекарства, например, спиртовые медицинские настойки
- продукты с высоким содержанием углеводов, клетчатки и сахара: сладкие и мучные продукты, рис, кукуруза, картофель, свекла, морковь, помидоры, фрукты, соки

Накануне исследования рекомендуется легкий безуглеводный ужин – желателен творожные или кисломолочные продукты. Прекратить прием пищи за 5–6 часов до назначенного времени исследования.

Взять с собой 2 бутылки питьевой негазированной воды по 0,5 л. Исследование проводится строго натощак. В день исследования избегайте физических нагрузок, не жуйте жевательную резинку.

Для исследования нужно выбрать комфортную, теплую одежду без металлических предметов, в том числе легко снимаемых ювелирных изделий. С собой иметь легко снимающуюся сменную обувь (тапочки). Пациентам с ограниченной подвижностью необходимо иметь с собой памперсы. Пациентам с диагнозом C53, C54, C56 необходимо при себе иметь вагинальный тампон с аппликатором.

Для предотвращения накопления РФП в мышцах, до начала процедуры, после введения препарата, пациенту следует соблюдать полный физический и эмоциональный покой. После введения РФП – находиться в спокойном расслабленном состоянии, с закрытыми глазами, не читать и не слушать музыку, не разговаривать, стараться не двигаться.

Перед началом процедуры сканирования необходимо опорожнить мочевой пузырь, даже если нет активных позывов.

Пациентам, страдающим сахарным диабетом:

- получающим инъекции инсулина: в день обследования прием пищи с одновременным введением инсулина должен быть за 4 часа до прихода в отделение. Минимально допустимое время между инъекциями инсулина и введением радиофармпрепарата (РФП) составляет 5 часов. Это правило существенно влияет на результат исследования.

- при приеме таблетированных форм сахароснижающих препаратов из группы сульфанилмочевины (глибенкламид, манинил и т.п.), необходимо проконсультироваться с врачом-эндокринологом о возможности замены, либо отмены препаратов данной группы в день исследования.
- препараты группы бигуанидов (метформин, глюкофаж) и тиазолидиндионов (росиглитазон) следует принимать согласно назначениям лечащего врача. В случае если имеются показания к проведению исследования с внутривенным введением неионного йодсодержащего препарата (контрастное вещество), необходимо заранее проконсультироваться с врачом-эндокринологом о возможном перерыве приема пациентом препаратов группы бигуанидов на 24 часа после исследования.

Как проводится исследование?

- В отделение необходимо прибыть к указанному администратором времени.
- После оформления необходимой документации вас проводят в процедурный кабинет, где будет проведен забор крови для определения уровня глюкозы и измерены рост и вес.
- Если уровень сахара крови в пределах допустимых значений (до 11 ммоль/л), медицинская сестра установит вам внутривенный катетер и введет радиофармпрепарат, после чего отведет в комнату ожидания.

В комнате релаксации:

- вы можете принять удобное положение.
- вам необходимо оставаться в спокойном расслабленном неподвижном положении, не разговаривать. При необходимости через 20–30 минут после введения РФП можно сходить в туалет.
- Каждые 15 минут необходимо выпивать стакан контрастного вещества (или воды) в течение 60–90 минут (всего необходимо выпить 1 л).
- В комнате ожидания (релаксационная) не рекомендуется разговаривать, слушать музыку, читать, пользоваться мобильным телефоном. Необходимость выполнения всех требований обуславливает качество (равномерное распределение и во избежание нежелательного накопления РФП) проводимого вам радионуклидного исследования.
- Через 60 минут после введения РФП вас пригласят в кабинет для проведения ПЭТ/КТ исследования. Перед сканированием необходимо опорожнить мочевой пузырь. Продолжительность исследования варьируется от 15 до 30 минут. Все это время необходимо лежать спокойно без движения. Движение во время проведения сканирования приведет к появлению артефактов, которые могут затруднить или сделать невозможным описание результатов исследования.

Как долго будет проходить исследование?

- Для проведения ПЭТ/КТ исследования рассчитывайте провести в клинике от 3 до 5 часов.
- Из-за свойств РФП, используемого при проведении исследования, в отделение необходимо явиться в назначенное время.
- Отказ от запланированного исследования должен быть сделан за 24 часа.
- Противопоказание для проведения ПЭТ-КТ: беременность.

ВАЖНО! Соблюдение вышеперечисленных правил подготовки позволяет провести качественное исследование и снизить риски ложноположительных и ложноотрицательных результатов, связанных с неправильной подготовкой.

Как вести себя после исследования

После исследования Вы не будете представлять никакой опасности для окружающих и не должны испытывать никаких неудобств, однако в течение 24 часов после введения препарата необходимо соблюдать следующие рекомендации.

- Избегать тесных контактов с детьми и беременными женщинами.
- Необходимо будет увеличить объем потребляемой жидкости до 2–2,5 литров.
- Стараться избегать избыточного количества поваренной соли, соленых блюд, копченостей, маринадов и всего того, что может способствовать задержке жидкости в организме.

При себе необходимо иметь: медицинские документы, касающиеся вашего заболевания (выписки, протоколы осмотра специалистов, результаты предыдущих обследований за последний год: УЗИ, КТ, МРТ, ПЭТ-КТ).

Для адекватной интерпретации данных – допустимый уровень сахара в крови не более 11 ммоль/л. В целях вашей безопасности, с более высоким уровнем сахара в крови исследование проведено не будет!

